



# 犬

# 本

の気持ちがわかれば  
の気持ちもわかる

文 greentail 代表 大島剛司  
絵 四辻 誠悟



Dog village  
*green tail* 

## はじめに

私は京都の山奥で暮らしています。周りに家はありません。  
いつも周りにいるのは、『犬達』です。

その山奥の犬のための場所を『greentail』とし、犬の保育園・ホテル・しつけ相談を行っています。お恥ずかしい話ですが、毎日犬から色々な事を教わっている毎日です。

いつも考えているのは、犬のきもちを『心』から理解できているのか??日々たくさんの犬を見てきて思い続けてきました。頭では理解できていても、心で理解できない…

そんな時に自分の行動に犬を置き換えてみたら、なんとスツキリ!!  
その『きもち』のまま犬と向き合うと優しくなりました。すると犬のしつけや問題も広い視点から見る事ができました。

この本は、そんな『きもち』をわかりやすく表現しています。そっ  
と自分の心と愛犬を照らし合わせて見てください。今よりもっと優しく、より良くなっていることを願っています。

greentail 代表 大島剛司



人の気持ちがわかれば  
犬の気持ちもわかる

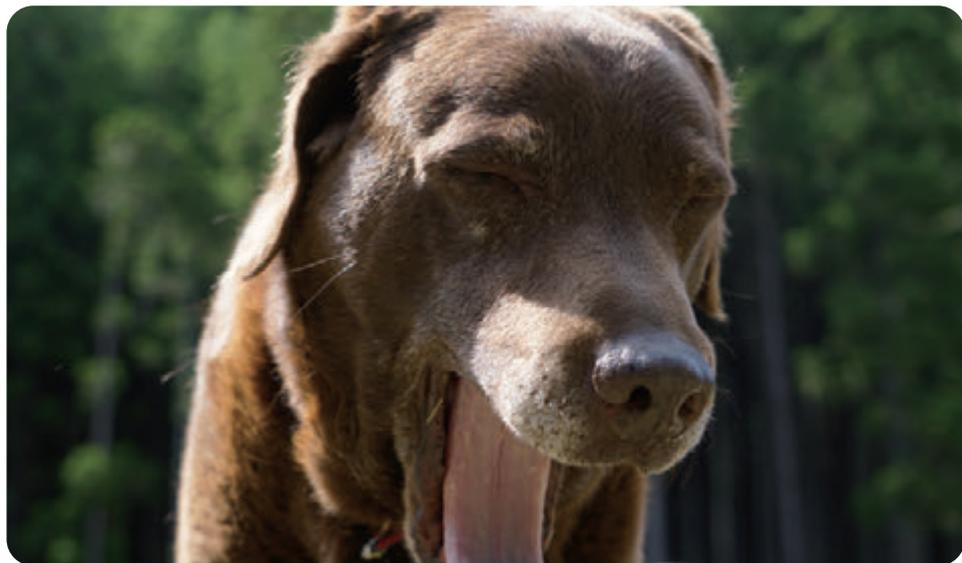
文 greentail 代表 大島剛司

絵 四辻 誠悟



# 『あくび』

犬があくびをするとき、どんなきもちなんだろう？



人は緊張や不快な時に『深呼吸・ため息』をします。犬は緊張や不快な時に『あくび』をします。息を大きく吐き出すと落ち着いてきますよね。

犬は自分の気持ちを落ち着けるため、相手の興奮・緊張を和らげるために『あくび』をします。つい当たり前すぎて見逃しがちですが、色んな場面で『あくび』をしています。叱られているときに嫌な気持ちになると、『あくび』をして自分を落ち着かせ、相手にも落ち着いてほしいと伝えます。犬と犬が対面して緊張感があるときも同じです。ドッグランでよく見かけますよね。私たちが分かりやすく考えると、〈勉強をしている時のため息〉〈叱られている時のため息〉〈初めて人前に出る前の深呼吸〉が近い行動です。誰もがしていることの気持ちがかかると、より可愛く思えますよね。





なんでそんな  
奴ねやろ



# 『顔から伝わる』

こんな顔しているとき、どんな気持ちなんだろう？



この人と話すとなぜか緊張する。この人と話すと笑ってしまう。そんな場面ありますよね。それはお互いが心で感じて、体が反応してるから。その中で最初に顔全体の変化に気が付きます。大事な話の時は口元を引き締めますし、笑い話は口元が弛みます。実は私たちも相手のそんな顔を見て様々なことを判断し生活しています。犬も同じです。

◎口角を引き締めると、尻尾や耳の動きが変わります。

◎口角を弛めると同じように、尻尾や耳の動きが変わります。

その動きや顔で相手から感じ、相手に何かを伝えています。

動物はみんな、話す前に何かを伝えているんですね。





# 『初めてののお出かけ』

初めてののお出かけのとき、どんなきもちなんだろう？



初めてすることは、不安と期待が行ったり来たり。

私たちの小さな頃を思い出すと、不安の方が強くなかったですか？

それは知らないことがたくさんあるから。

大人になった私たちは、経験をもとに安心を得ています。犬も知らないこと（特に初めてのこと）は不安が強いです。写真のワンちゃんも不安な顔と肩が下がっています。特に動物病院など不安な場所に初めて行く時は、楽しい経験をその前にできるだけしておきましょう。

まずは体を動かすとプラス思考になりますよ！！ もちろん人も犬も！！



ドッグアドバイザー GreenTail 大島

ぼくは旅に出たー

この旅にどんな事が

起こるんだろう。

不安と楽しみが入り交った

不思議な気持ちなのさ。



# 『地面でゴロゴロ』

ゴロゴロしているとき、どんな気持ちなんだろう？



犬が地面の上でゴロゴロすることありませんか？

これは ①自分の匂いを隠す時（不快な匂いを消す）

②自分（犬）にとって不快な匂いを消すための時

③他の犬好みの匂いをつける時

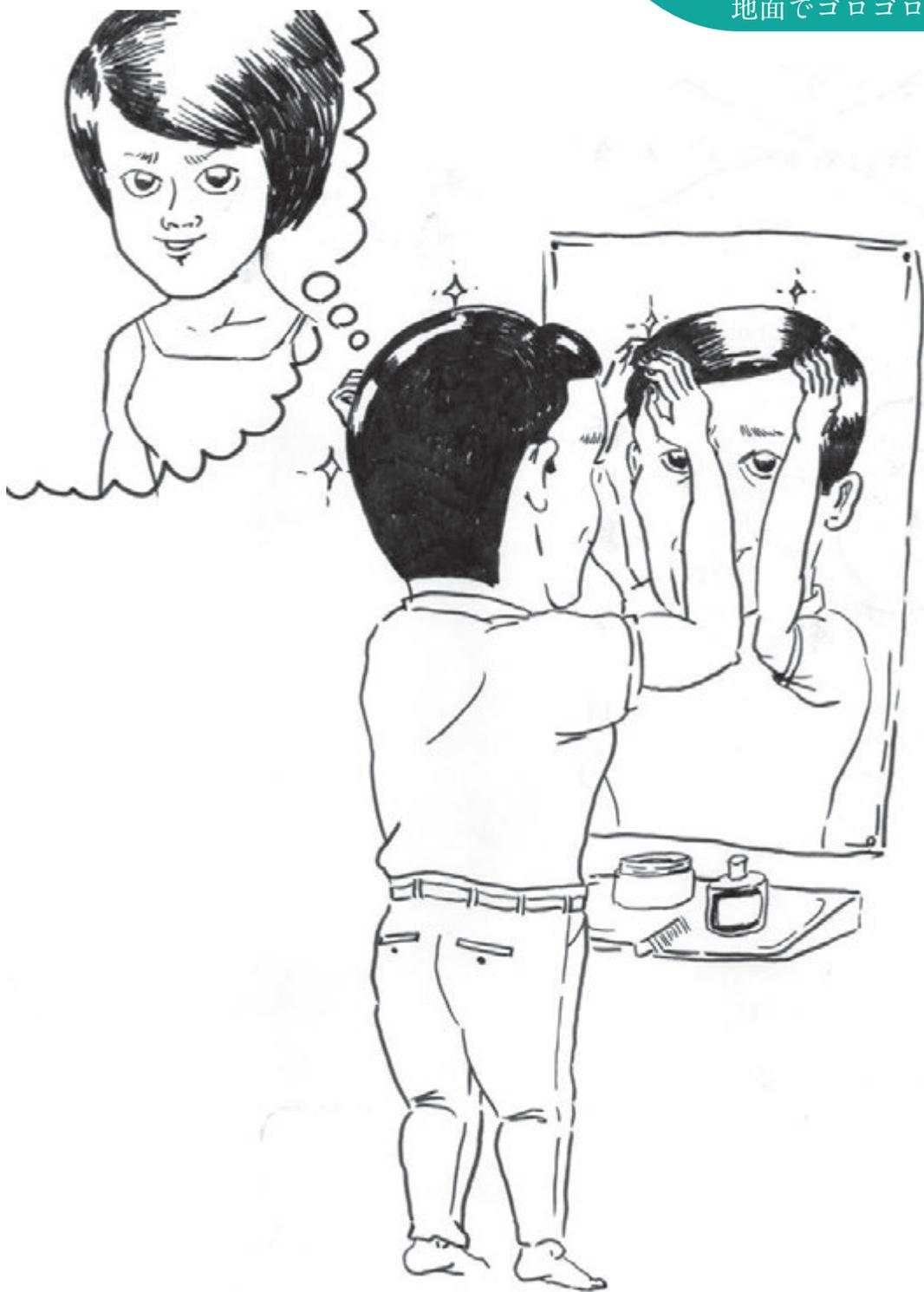
今回は③の他の犬好みの匂いをつける時のお話。よく目にするミミズの死骸などの臭いをつける時、自分につけて他の犬の気をひこうとする場合があります（①の時もありますが）。つまり『モテたい』のです。しかし、飼い主さんには『ダメー』と叱られたりします。生活のためしつけをするのは必要ですが、犬も『モテたい』

ために必死なんだと思うと少し可愛らしく思います。

しつけて止めさせる時には『モテたい』ことよりも、楽しいことや大事なことを教えてあげるのが大切ですね。



ドッグアドバイザー GreenTail 大島



# 『低姿勢のきもち』

低姿勢のとき、どんな気持ちなんだろう？



耳は後ろに、背中丸く、尾は下に、仰ぐように鼻を上げ、匂いを嗅いだり舐めて近づく。そんな時は、『こちらは全く攻撃の意思がありませんよ、むしろあなたが好きなんです。あなたと仲良くなりたいです』と言っているのかもしれない。よく子犬で見られる姿勢です。

他にも謝るときにも使ったり、不安があって相手とコミュニケーションを取りたい時に使います。人間ではゴマスリの人も低姿勢になりますし、こちらを弱い立場にしてお願いすることもあります。

犬も人もこちらが下になるときはカラダも低く低くなるものですね。



ドッグアドバイザー GreenTail 大島

## あとがき

この本を作るきっかけは、一匹のラブラドルでした。

はじめに書きましたが、京都の山奥で暮らしています。  
その場所で一緒に生活してきたのが、チョコラブのタネです。

ずっと一緒に山奥で一緒に走り回って遊んでいました。

ただその楽しさを他の犬にも味わって欲しい気持ちだけで仕事としました。

そして月日は流れ、2015年夏にタネちゃんは13歳で亡くなりました。

本当の意味で犬との気持ちの交流を知ったのはタネのおかげです。

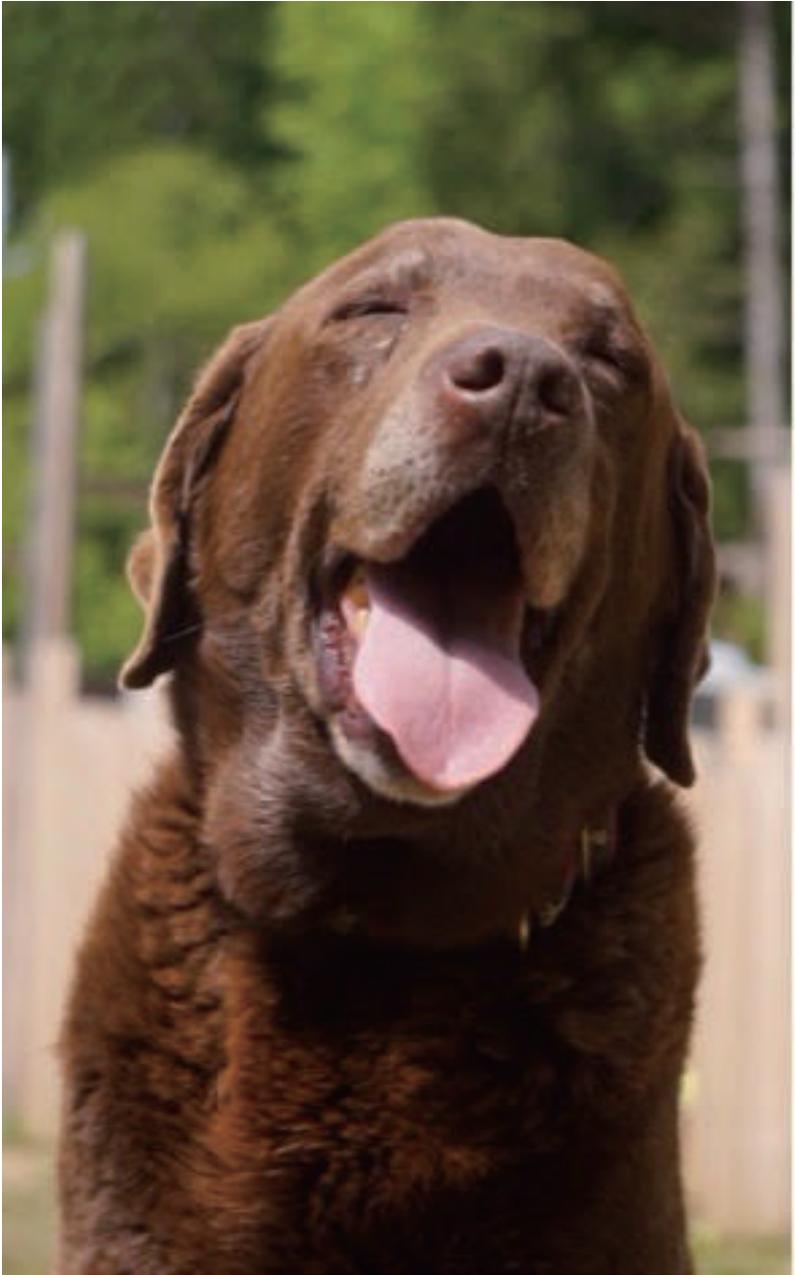
タネのことを弟と思っていたから、タネが人間だったらどうかな？と思っていたのかもしれませんが。

これは私と共に生きたラブラドルのタネが教えてくれました。

私が心で教わったものの形です。

少しでも心で理解でき、愛犬と幸せになってもらえれば幸いです。

ほんの少しでも、皆さんの喜び・幸せに繋がれば嬉しく思います。



# 『主役は君だ』

さあ、力いっぱい駆け回れ。

焚火  
カフェ  
始動。

そして舞台は **京北**

ようこそ犬の自然保育園へ。

ホテル、山遊び、お預かり、しつけ相談

すくすく育つように、いきいきと生きられるように  
“人と犬の関係” “犬と犬の関係” を私たちがサポートします。  
犬の様々なご相談、長期預かり等のご相談も賜ります。



日々の活動更新中



Dog village  
**greentail**

〒601-0275 京都市右京区京北宇野町広野5番地

TEL.075-852-1535 <http://greentail.main.jp/>

一犬入魂 

京北グリーンテイル

検索